

ottobock.

Für Unverwüstliche.

Genium X3

Quality for life

Information für Anwender



„Als Arzt, Ehemann und Vater von zwei Kindern ist mein Alltag ganz schön fordernd. Dank meines Genium X3 kann ich den täglichen Anforderungen im Krankenhaus gerecht werden und habe anschließend noch Energie, um mit meiner Familie aktiv zu sein.“



Hinweis

Besondere Vorsicht ist geboten in allen Situationen, in denen Kinder getragen werden. Beachten Sie das für die Prothese zugelassene Maximalgewicht.



John

Kaum eine Minute am Tag, in der John nicht in Bewegung ist. Das gilt für seinen Arbeitstag in der weitläufigen Klinik ebenso wie für Aktivitäten in seiner Freizeit. Diese Zeit widmet er hauptsächlich seiner Familie.

Lebenslustiger Familienmensch

Mein Name ist John und ich bin 35 Jahre alt. Meine Lebenseinstellung lässt sich mit wenigen Worten umschreiben: Ich bin ein lebenslustiger Familienmensch, der hart an seinem beruflichen Erfolg arbeitet und sich nach Dienstschluss auf eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung freut. Den Großteil unserer Freizeit verbringen wir nämlich im Freien – hauptsächlich in der Natur oder am Wasser. Wir, das sind meine Frau Sonja, unsere beiden Kinder Finley und Isla, und natürlich ich. Dem Wohl meiner Familie gilt zu jeder Zeit mein Hauptaugenmerk. Unseren Kindern ein ganz normales Familienleben in einem aktiven Elternhaus zu bieten, ist mir sehr wichtig. Dank meines Genium X3 kann ich genau das tun. Obwohl mein Sohn jetzt in ein Alter kommt, wo er mit seinem Kinderfahrrad und Mini-Scooter deutlich beweglicher wird und auch schon mal seine Grenzen austestet, fühle ich mich jederzeit in der Lage für seine Sicherheit im Haus, im Garten und auf der Straße zu sorgen. Unsere kleine Tochter zeigt ebenfalls deutliche Anzeichen für eine große Bewegungsfreude. Momentan entdeckt sie das Laufen und Hüpfen und natürlich möchte ich auch sie in Zukunft bei all ihren Aktivitäten begleiten.



„Ich bin dankbar dafür, dass ich beim Spielen mit meinen Kids keine Rücksicht auf meine Prothese nehmen muss. Die Beiden finden es toll, dass ihr Papa spontan und für jede verrückte Aktion zu haben ist.“



Damals und heute

Zu der Zeit meines Unfalls vor vielen Jahren hätte ich nicht geglaubt, dass mir ein elektronisches Kniegelenk wie das Genium X3 so viel Freiheit und Lebensfreude ermöglichen würde.



Gesunde Balance

Meine Facharztausbildung zum Chirurg an einer Waliser Klinik bringt nicht nur einen körperlich fordernden Alltag, sondern auch ein hohes Maß an Verantwortung mit sich. Gerade deshalb ist es mir wichtig, eine gute Balance zwischen meiner Arbeit als Mediziner und meinem Familienleben zu finden.

Traumberuf

Chirurg zu werden war schon immer mein Wunsch. Deshalb nehme ich meinen Job sehr ernst. Meine Zweifel, ob ich als Prothesenträger den Arztberuf ausüben kann, erwiesen sich als unbegründet.



Klinikalltag

Bei meinen Rundgängen durchs Krankenhaus lege ich einige Kilometer zurück, vor allem, wenn ich Bereitschaftsdienst habe. Auf mein Genium X3-Kniegelenk ist dabei jederzeit Verlass.

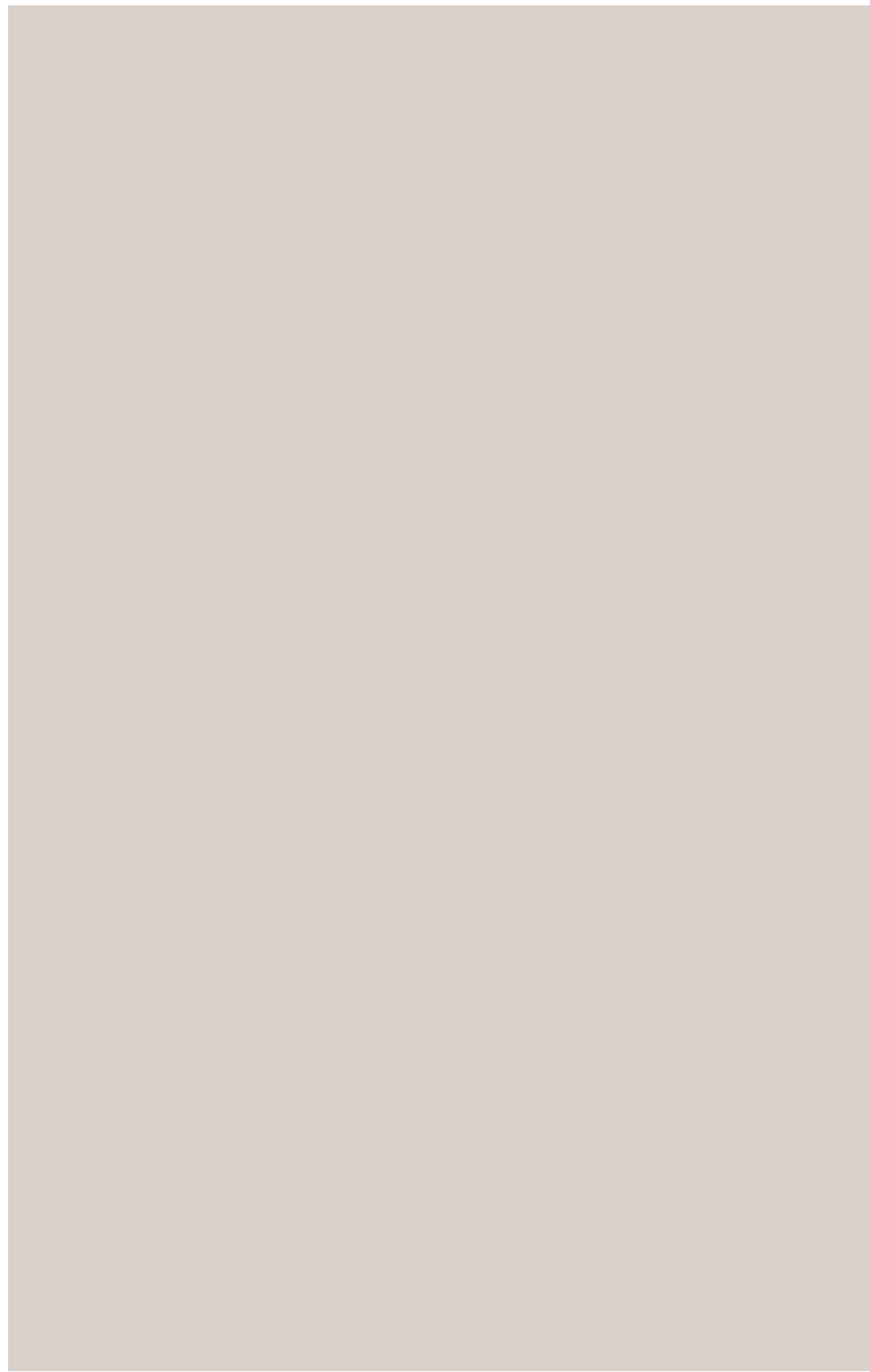




„Im OP konzentriere ich mich ausschließlich auf meine Arbeit, nicht auf meine Prothese, da diese sich meiner jeweiligen Tätigkeit problemlos anpasst.“

Ein eingespieltes Team: John und sein Genium X3

Mein Arbeitspensum als angehender Chirurg bildet zuweilen schon eine Art Gegengewicht zu meinem Bewegungsdrang. Stehen zum Beispiel mehrere Operationen am Tag an, verlasse ich den OP höchstens für ein kurzes Mittagessen. An so einem Tag wechseln sich kurze Eingriffe von 15 – 20 Minuten mit längeren Operationen von bis zu drei Stunden ab. Für mich ist beides kein Problem und ich stelle fest, dass ich die Funktionsvielfalt meiner mikroprozessorgesteuerten Prothese bei entsprechenden Anlässen immer wieder aufs Neue zu schätzen lerne. Kleine Stöße am Pflegebett nimmt mir mein Genium dank seiner robusten Bauweise ebenso wenig übel, wie den Kontakt mit Flüssigkeiten. Auch für längeres Stehen bin ich dank der Intuitiven Stehfunktion meines Gelenks bestens gerüstet. Natürlich gibt es auch Tage, an denen ich Bereitschaftsdienst habe und so einige Kilometer innerhalb der Klinik zurücklege. Aber egal ob ich viele Schritte mache, Treppen überwinde, am OP-Tisch stehe oder Beweglichkeit auf engstem Raum benötige – auf mein Genium X3 kann ich mich dabei voll verlassen.





Genium X3 Immer und überall

Ein erfüllendes Alltagsleben mit einer Prothese zu führen, bedeutet in erster Linie auch für wechselnde Anforderungen in Haushalt und Familie gerüstet zu sein. Prothesenträger, die sich für ein mechatronisches Kniegelenk entscheiden, müssen nicht selten viele Alltagsanforderungen miteinander verbinden, die ihren Lebensstil ausmachen. In Johns Fall sind das seine sehr aktive Familie und sein Beruf als Arzt und Chirurg. Ob langes Stehen am OP-Tisch, schnelles Reaktionsvermögen im Umgang mit kleinen Kindern, das Zurücklegen weiter Strecken im Klinikalltag oder Wasserspiele im Garten – sein Genium X3 meistert all diese Herausforderungen mühelos.

Highlights

Natürlich frei sein

Genium X3 bildet natürliche Bewegungen nahezu identisch nach. Dank seiner fortschrittlichen OPG-Technologie (optimiertes physiologisches Gehen) erhalten Sie die Möglichkeit, Ihren Alltag flexibler und unabhängiger zu gestalten. Im Detail bedeutet das neben einem guten Halt auf unbekanntem und unebenen Untergründen, ein stark verringertes Stolperisiko, ein hohes Maß an Sicherheit beim Rückwärtsgehen (z.B. beim Öffnen schwerer Türen) sowie runde und harmonische Bewegungsabläufe. Somit ergibt sich ein symmetrischeres und ausgewogeneres Gangbild.



Vom Spazierschritt zum schnellen Sprint

Eben noch im fachlichen Austausch mit einer Kollegin wird John oft im selben Moment in die Notaufnahme gerufen. Da trifft es sich gut, dass die Walk-to-run-Funktion seines Genium X3 ihm den plötzlichen Sprint nicht übel nimmt. Im Gegenteil: Die einzigartige Funktion bewährt sich für all jene, die spontan ihre Gehgeschwindigkeit verändern müssen, zum Beispiel wenn Sie Ihr Kind oder Ihren Hund vor dem spontanen Überqueren einer vielbefahrenen Straße bewahren wollen.



Wasser? Ja bitte!

Dass zu einem unbeschwertem Familienleben auch Wasseraktivitäten gehören, ist für John aus Wales unbestritten. Dank seines Genium X3-Kniegelenks genießt er neben Wasserschlachten im eigenen Garten, auch die regelmäßigen Fahrten an die nahegelegene Küste. Dabei kann sich sein korrosionsbeständiges Genium X3 für längere Zeit unter Wasser befinden, ohne Schaden zu nehmen. Auch während des Duschens kann John somit die Vorzüge seines Genium X3 genießen und auf eine zusätzliche Duschprothese verzichten.



Rundum geschützt

Beim Toben mit den Kindern oder Arbeiten im Haus oder im Garten kann es auch schon mal wilder zugehen. Deshalb ist es John so wichtig, dass sein Genium X3 gut gegen äußere Einflüsse geschützt ist. Aus strapazierfähigem PU-Material gefertigt, deckt der Protector das Kniegelenk komplett ab, sodass es auch starke Beanspruchung problemlos wegstecken kann.



Fester Stand

Langes Stehen – egal ob am Gepäckband eines Flughafens oder am OP-Tisch – kann zu körperlichen Beschwerden führen. Die Intuitive Stehfunktion des Genium X3 kann Sie in solchen Situationen unterstützen. Sie sorgt dafür, dass Sie Ihr Körpergewicht auf beide Beine verlagern können und so Ihr gesundes Bein entlasten. Ihr Genium X3 reagiert situationsangepasst und es erkennt wann längeres Stehen Stabilität erfordert und wann Sie Ihren nächsten Schritt einleiten möchten.



Take off mit der Cockpit-App

Dass die Steuerung einer mechatronischen Prothese auch per Smartphone möglich ist, demonstriert unsere android-basierte Cockpit-App mit der Sie verschiedene mikroprozessorgesteuerte Knie- und Fußgelenke steuern können – darunter natürlich Ihr Genium X3. Sie sind es gewohnt schnell zu agieren und Ihr Leben weitgehend via Smartphone zu managen? Dann kommt Ihnen das intuitive Handling und die anwenderfreundliche Navigation unserer App entgegen. Lesen Sie fortan den Batterieladestand von Ihrem Display ab oder wechseln Sie komfortabel zu vorkonfigurierten Einstellungen – sogenannten MyModes – zum Beispiel für gebeugtes Stehen beim Golfspiel oder Fahrradfahren.



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt
T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414
prothetik@ottobock.de · www.ottobock.de